

REGIONE PIEMONTE
AZIENDA REGIONALE "NO"
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
VIALE ROMA, 7 – NOVARA

COMUNE DI NOVARA - ASILI NIDO
MENU' AUTUNNO – INVERNO ANNO - ANNO SCOLASTICO 2011/12
MENU DIFFERENZIATO SENZA SUINO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> • frutta di stagione • gnocchetti sardi in salsa aurora • frittata all'ortolana al forno • carote grattugiate • M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banana ▪ risotto al burro e grana ▪ crocchette di vitellone con verdura al forno ▪ cavolfiore gratinato ▪ M: pane e marmellata con the 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ minestrone di verdure con riso ▪ scaloppine di pollo al limone ▪ patate al forno ▪ M: crostata o torta di mele con latte 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ lasagne al forno con ragù alla bolognese (1) ▪ insalata mista con parmigiano ▪ M: budino 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ passato di legumi con orzo perlato ▪ filetto di platessa (3) alla milanese al forno ▪ fagiolini (3) all'olio ▪ M: focaccia con succo di frutta
II°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ pizza margherita ▪ <u>formaggio al taglio</u> ▪ erbe all'olio e limone ▪ M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ crema di patate e porri con riso ▪ frittata al forno al formaggio ▪ zucchine trifolate ▪ M: latte con biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ banana ▪ risotto alla milanese ▪ <u>filetto di platessa (3) alla milanese al forno</u> ▪ finocchi gratinati ▪ M: crostata o torta di mele con the 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ polenta ▪ tapulon di vitellone (macinato di vitellone) ▪ broccoli all'olio ▪ M: focaccia con succo di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ panzerotti di magro al pomodoro ▪ filetto di halibut (3) gratinato al forno ▪ insalata mista (lattuga, pomodoro , carote) ▪ M: budino al cioccolato
III°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ gnocchi alla romana ▪ formaggi misti (certosa, ricotta, taleggio, primosale) ▪ finocchi al forno ▪ M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ risotto al pomodoro ▪ arrosto di vitellone ▪ carote al naturale ▪ M : pane e marmellata con the 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ crema di carote con crostini ▪ <u>scaloppe di petto di pollo e salvia</u> ▪ zucchine trifolate ▪ M: crostata o torta di mele con latte 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ banana ▪ farfalle con sugo al ragù vegetale (2) ▪ filetto di platessa (3) alla milanese ▪ fagiolini (3) all'olio ▪ M: focaccia con succo di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ passato di legumi con pasta ▪ frittata alle verdure al forno ▪ insalata mista (lattuga, pomodoro , carote) ▪ M: budino alla vaniglia
IV°	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ pizza margherita ▪ <u>formaggio al taglio</u> ▪ coste con olio e parmigiano ▪ M: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ crema di verdure fresche con farro ▪ fesa di tacchino glassato al forno ▪ purea di patate ▪ M: latte con biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutta di stagione ▪ chifferini al pomodoro ▪ polpettone di vitellone e verdure ▪ verze in umido ▪ M: crostata o torta di mele con the 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ frutta di stagione ▪ pasta e fagioli ▪ torta salata con ricotta ed erbe (3) ▪ insalata lattuga ▪ M: focaccia con succo di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ banana ▪ risotto alla zucca ▪ crocchette di platessa (3) al forno ▪ piselli (3) in umido ▪ M: budino al cioccolato

(1) RAGU' ALLA BOLOGNESE SENZA CARNE SUINA

(2) IL RAGU' VEGETALE OLTRE A POMODORO, SEDANO, CAROTE E CIPOLLE DOVRA' ESSERE COMPOSTO DI ALMENO TRE VERDURE DIVERSE DI STAGIONE

(3) CONTIENE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE