



COMUNE DI NOVARA
Servizi Educativi
C.so Cavallotti, 23

Musica in gravidanza

Laboratorio sonoro-musicale

In gravidanza le voci di mamma e papà, il ritmo del loro respiro, il calore del loro canto fatto di suoni ed emozioni danno vita ad "concerto" molto, molto speciale in cui gli spettatori sono proprio i bambini in arrivo.

Il canto, l'abbraccio, il contatto intimo che nascono da una ninna nanna rappresentano preziosi momenti di scambio, non sono solo una semplice stimolazione: sono un canale autentico di comunicazione e relazione, prima forma di fiducia nel legame profondo che si costruisce giorno per giorno tra il bambino e i suoi genitori.

Durante il laboratorio si realizza così l'opportunità di offrire un dono ai nascituri: un'esperienza musicale che permette di comunicare con loro attraverso i suoni.

Il percorso si snoda tra ascolti musicali, esercizi di rilassamento, respirazione ed esperienze di canto prenatale, così da promuovere il benessere delle gestanti, la condivisione con il papà e migliorare la qualità della vita nei mesi dell'attesa.