



COMUNE DI NOVARA  
Servizi Educativi

## **Musica in gravidanza**

Laboratorio sonoro-musicale  
Prof.ssa Francesca Colli

In gravidanza le voci di mamma e papà, il ritmo del loro respiro e il calore del loro canto fatto di suoni ed emozioni, danno vita ad "concerto" molto, molto speciale in cui gli spettatori sono proprio i bambini in arrivo.

Il canto, l'abbraccio e il contatto intimo che nascono da una ninna nanna, sono momenti preziosi per la costruzione di un legame profondo tra il bambino e i suoi genitori.

Il laboratorio vuole offrire un piccolo contributo per valorizzare la comunicazione insita nelle esperienze musicali e sonore.

Il percorso si snoda tra ascolti musicali, esercizi di rilassamento, respirazione ed esperienze di canto prenatale, così da promuovere il benessere delle gestanti, la condivisione con il papà e migliorare la qualità della vita nei mesi dell'attesa.

Il laboratorio si terrà sabato  
4-11-18-25 febbraio e 3-10 marzo 2012 dalle 10.00 alle 11.15  
presso lo Spazio Gioco IL Melograno Via Bonzanini, 5

Per informazioni ed iscrizione rivolgersi all'ufficio Asili Nido  
C.so Cavallotti, 23 Tel. 0321-3703511/16  
e-mail [ufficio.nidi@comune.novara.it](mailto:ufficio.nidi@comune.novara.it)