




Comune di Novara Centro per le Famiglie

L'Amministrazione Comunale è lieta di presentare
le **nuove proposte 2011-2012** del Centro per le Famiglie
Prof. Augusto Ferrari
Assessore alle Politiche Sociali

con il contributo della  REGIONE
PIEMONTE

Laboratori per bambini e genitori

Filastrocche da condividere e...inventare

(Colli Francesca - psicologa e musicista)

1° Percorso

Mercoledì 9-16-23 novembre 2011 dalle 15.00 alle 16.00

2° Percorso

Mercoledì 2-9-16-23-30 maggio 2012

presso Spazio Gioco "Il Melograno" - via Bonzanini 5

Possono partecipare mamme con bambini fino agli 8/9 mesi

È previsto un numero massimo di 12 coppie bambino/genitore

Una fiaba...aspettando il Natale

(Educatrici prima infanzia degli Spazi Gioco)

Sabato 26 novembre e 3 dicembre 2011

dalle 10.00 alle 11.30

presso lo Spazio Gioco "Il Melograno" - via Bonzanini 5

Possono partecipare i bambini dai 24 ai 42 mesi

È previsto un numero massimo di 12 coppie bambino/genitore

La quota di iscrizione è di € 6

Il mio paese e'...

(a cura dell'Associazione Abacashi)

musica, colori, fiabe e giochi a spasso per il mondo

Mercoledì 1-8-15-22 febbraio 2012

dalle 16.45 alle 18.15

(sede da definire)

Possono partecipare i bambini dai 4 ai 6 anni

È previsto un numero massimo di 12 coppie bambino/genitore

La quota di iscrizione è di € 12

Doni preziosi

(Marco Bricco attore, musicista e formatore - Compagnia Stilema/Unoteatro)

Laboratorio teatrale

Sabato 14-21-28 gennaio e sabato 4 e 11 febbraio 2012

dalle 10.00. alle 11.30

presso lo Spazio Gioco "Il Millepiedi" - via dei Mille 7/a

È previsto un numero massimo di 15 coppie adulto/bambino dai 4 ai 5 anni

La quota di iscrizione è di € 15

La Sezione Ragazzi della Biblioteca Negroni,
nell'ambito del progetto "Nati per leggere"
propone interessanti attività di lettura rivolte a genitori e bambini
Per informazioni telefonare allo 0321 3702813

Laboratori per genitori

Mamme facciamo insieme l'uncinetto

(Giuseppina Cardani)

Sabato 8-15-29 ottobre, 5-12-26 novembre e 3 dicembre 2011
dalle 15.30 alle 17.30

presso il Centro per le Famiglie L.go Don Minzoni, 8

E' previsto un numero massimo di 12 mamme con bambini sino ai 10 anni

Quanti giorni a Natale?

(Raffaella Castagna - creativa)

Prepariamo insieme il Calendario dell'Avvento

Sabato 15 e 22 ottobre 2012 dalle 9.30 alle 11.30

presso lo Spazio Gioco "Il Millepiedi" - via dei Mille 7/a

È previsto un numero massimo di 12 genitori - La quota di iscrizione è di € 6

Bomboniere fai da te

(Anna Saccone)

Sabato 21 e 28 gennaio e 4 febbraio 2012 dalle 15.30 alle 17.30

presso lo Spazio Gioco "Il Millepiedi" - via dei Mille 7/a

È previsto un numero massimo di 12 genitori - La quota di iscrizione è di € 9

Idee per far festa

(Raffaella Castagna - creativa)

Tante idee per organizzare feste e compleanni per i tuoi figli ed i loro amici

Sabato 21 e 28 gennaio 2012 dalle 10.00 alle 12.00

presso lo Spazio Gioco "Il Melograno" - via Bonzanini 5

È previsto un numero massimo di 12 genitori - La quota di iscrizione è di € 6

Spazio e tempo...aperto ai genitori

Sabato e Domenica pomeriggio le Famiglie possono ritrovarsi insieme

presso lo Spazio Gioco "Il Melograno" - via Bonzanini 5

Per un consumo consapevole

Bambini portati, bambini amati

Mamme e papà raccontano l'importanza del contatto continuo dopo la nascita
e il beneficio del 'portare i bambini'.

Come, quando e perché farlo, istruzioni per usare la fascia

Sabato 12 Novembre 2011, dalle 10.00 alle 12.00

presso il Centro per le Famiglie

Ti lavo o ti butto?

Consigli per l'uso, mamme e papà raccontano.

Si parla di pannolini riciclabili: scelta che fa bene ai bambini, all'ambiente,
al portafoglio e alla comunità.

Sabato 10 marzo 2012, dalle 10.00 alle 12.00

presso il Centro per le Famiglie

Raccolta usato in buone condizioni

(in collaborazione con la Caritas Diocesana di Novara)

Raccolta di abiti e materiali bambini 0-12 anni e oggettistica varia

Sabato 28 gennaio 2012

e Sabato 26 maggio 2012

dalle 9.30 alle 12.30

presso il Centro per le Famiglie

2011 Anno Internazionale delle Foreste



Campo della Scieurä - Borgolavezzaro

(a cura dell'Associazione "Burchvil")

Visita guidata per genitori e bambini 6-10 anni

per scoprire le tracce lasciate dai folletti

22 ottobre 2011 dalle 9,00 alle 12,00 ritrovo alla piazza di Borgolavezzaro

14 aprile 2012 al campo della Ghina

Max. 10 nuclei famigliari

Galleria Giannoni: "luci e colori degli alberi"

Percorso tra i dipinti condotto da educatrici

per osservare prima e disegnare poi...

rivolto a genitori con bambini dai 3 ai 5 anni

Sabato 22 ottobre dalle 10,00 alle 11,30

Max. 12 nuclei famigliari - La quota di iscrizione è di € 3

Dipingere con la Phitolacca

Laboratorio di pittura con uno dei colori più classici

che la natura ci regala in autunno

presso il laboratorio "Città dei Bambini" di Via Sforzesca 93

condotto dalle operatrici della Didattica Ambientale

(passeggiata e laboratorio) **sabato 15 ottobre 2011 dalle 9.30 alle 12.00**

Max. 10 coppie adulto/bambino dai 3 ai 6 anni - La quota di iscrizione è di € 3

Le foglie d'autunno: colori e suoni

Laboratorio per bambini dai 18 ai 36 mesi

presso lo Spazio Gioco Millepiedi condotto dalle Educatrici prima infanzia

giovedì 13-20-27 ottobre e 3 novembre 2011 dalle 16,45 alle 18,15

Max. 12 coppie adulto/bambino - La quota di iscrizione è di € 12

"Gocce d'acqua e pezzi di carta"

(a cura dell'Associazione Abacashi)

Laboratorio creativo per bambini dai 3 ai 5 anni accompagnati da un adulto

Sabato 12 e 19 novembre 2011 dalle 15.00 alle 17.30

presso lo Spazio Gioco "Il Melograno" - via Bonzanini 5

Max. 12 coppie adulto/bambino - La quota di iscrizione è di € 6

La castagna in cucina: le cuoche del nido ci svelano i segreti

Laboratorio di cucina per genitori e bambini sino ai 6 anni

con la partecipazione di Valeria Di Siero (tecnologo alimentare)

sabato 5 e 26 novembre 2011 dalle 15,00 alle 18,00 c/o asilo nido Folletti

Max. 12 coppie adulto/bambino - La quota di iscrizione è di € 6

La festa degli alberi

i bambini mettono a dimora un albero presso gli asili nido
in collaborazione con la Ditta Alessio S.p.A. (ristorazione collettiva)



Altre iniziative

Vi sono altre iniziative rivolte alle giovani coppie e alle mamme in attesa che per ragioni di spazio non sono riportate in questo programma.

I titoli di questi percorsi sono:

Vivere in coppia

incontri rivolti ai giovani che si avviano alla vita di coppia per parlare dei diversi aspetti della vita familiare

Diventiamo genitori

una serie di incontri come opportunità di confronto sull'attesa, la nascita e i primi mesi di vita con il bambino. Parlare di quotidianità ed emozioni, di aspettative e timori può aiutare a raggiungere una maggior consapevolezza e sicurezza come genitori.

Musica in gravidanza

la voce è musica, come lo è il battito del cuore della mamma; il suono delle parole di mamma e papà, il calore del loro canto sono un canale autentico di relazione che rassicurano e consolano, sia prima che dopo la nascita.

Movimento in gravidanza

percorsi creativi per recuperare, nel movimento del proprio corpo, il linguaggio non verbale, alfabeto importante della comunicazione profonda tra genitori e bambino

Iscrizioni ed informazioni

Le iscrizioni per tutte le iniziative proposte (a parte il Cineforum per cui non occorre iscrizione) vanno effettuate **presso il Centro per le Famiglie,**

in **L.go Don Minzoni 8 (palazzo adiacente al mercato coperto - piano terra)** recandosi di persona o telefonando al n. **0321/3703383** negli orari di apertura al pubblico

Martedì 9.00 - 13.00 e Giovedì 9.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30

oppure via mail scrivendo al seguente indirizzo:

centro.famiglie@comune.novara.it

I posti disponibili sono in numero limitato

Tutti i servizi sono rivolti ai residenti nel Comune di Novara

Al Centro per le Famiglie puoi trovare:

Informazione su tutti i servizi e le risorse che la città offre a bambini e famiglie

Spazio ascolto genitori che sentono la necessità di confrontarsi con un esperto su problemi di tipo educativo

Sostegno alla coppia: uno spazio di consulenza per parlare dei problemi che sorgono all'interno della vita di coppia e provare a risolverli insieme

Gruppi di confronto tra genitori che vivono problematiche simili e si ritrovano periodicamente per condividere le esperienze e trovare soluzioni comuni

Il fascino di andare al cinema

Anche quest'anno si ripropone un Cineforum destinato ai genitori e ai loro figli (nella fascia della scuola dell'infanzia e inizio della scuola primaria).

Il Cineforum è organizzato in collaborazione

con Enrico Zaninetti dell'associazione Cineforum Nord di Novara.

Tutte le proiezioni, che si svolgeranno presso il Cinema Araldo in via Maestra 12 nelle date e negli orari indicati, sono ad ingresso gratuito fino ad esaurimento posti.

PROIEZIONE IN OCCASIONE DELLA GIORNATA DEI DIRITTI DELL'INFANZIA

Giovedì 17 Novembre - ore 21,15

BEYOND (Svinalängorna)

(Svezia 2010) durata 95' - Drammatico

Premio della 25a Settimana della critica a Venezia (2010)

(non adatto ai bambini)

PROIEZIONI PER GENITORI E FIGLI

Sabato 3 Dicembre - ore 15,00

LA FORESTA REGNO DELLE OMBRE

Regia di Jan Haft, documentario, durata 45', Germania 2008

Segue dialogo con Legambiente

in occasione dell'Anno Internazionale delle Foreste

In collaborazione con Biomovies (Comune di Udine)

Sabato 17 Dicembre - ore 15,00

MIA E IL MIGÙ

Animazione, durata 92' - Francia - Italia 2008

Sabato 7 Gennaio - ore 14,00

SILLY SIMPHONIES

Edizioni 1931 e 1939 (Oscar 1939) (durata 60')

Sabato 21 Gennaio - ore 14,00

PIUMA, PICCOLO ORSETTO POLARE

Animazione, durata 75' - Germania 2003

Sabato 4 Febbraio - ore 15,00

NAT E IL SEGRETO DI ELEONORA

Animazione, durata 75' - Italia, Francia 2009

Sabato 18 Febbraio - ore 15,00

KIRIKÙ E GLI ANIMALI SELVAGGI

Animazione, durata 73' - Francia 2005

Conversazioni per genitori

Tutte le serate si terranno presso il Centro per le Famiglie

in **L.go Don Minzoni, 8** (zona adiacente al mercato coperto)

con inizio alle ore 21.00 fino alle 22.30 circa e

con un massimo di 20 partecipanti

Ma cosa c'è che non va?

(Anna Stroppa - Psicologa Psicoterapeuta)

Capire e gestire le proteste dei bambini che crescono tra ricatti e bisogni reali

Mercoledì 5 ottobre 2011

per genitori con bambini dai 6 ai 10 anni

Il piacere e la fatica di crescere insieme ai figli

(Enrica Crivelli - Psicologa Psicoterapeuta)

Il sonno, l'alimentazione, i capricci, le paure,...parliamone

Lunedì 17 ottobre 2011

per genitori con bambini sino ai 5 anni

La cultura della dipendenza tra gli adolescenti

(Paolo Pignatelli - Psicologo DPD

e Maria Cristina Vallone - Medico DPD)

Martedì 11 e mercoledì 19 ottobre 2011

per genitori con ragazzi dai 12 ai 17 anni

Il papà dov'è?

(Mauro Longoni - Psicologo Psicoterapeuta ASL NO
Responsabile Ambulatorio Psicologia della Paternità)

La relazione padre-bambino/a da 0 a 5 anni

Mercoledì 26 ottobre 2011

per genitori con bambini fino ai 5 anni

Nonni e genitori uniti per educare i bambini e le bambine

(Enrica Crivelli - Psicologa Psicoterapeuta)

Il ruolo dei nonni: le scelte educative dei genitori sono diverse...

Lunedì 21 novembre 2011

per genitori con bambini sino ai 5 anni

Network generation.

(Barbara Gavioli - Psicologa Psicoterapeuta

Valentini Carlo - doc. Scuola Superiore,

esperto in comunicazioni e tecnologie digitali)

Ragazzi, nuove tecnologie, modalità comunicative e di socializzazione: strumenti, paure e certezze per genitori medi@tici... o quasi!

Lunedì 28 novembre e 5 dicembre 2011

per genitori con ragazzi dai 12 ai 17 anni

Dislessia? Pensiamoci

(Donatella Chiarinotti - Presidente A.I.D. Novara)

Martedì 24 gennaio 2012

per genitori con bambini sino dai 5 ai 10 anni

Mamma ho preso una nota!

(Fulvia Pitto - Psicologa Psicoterapeuta)

Consigli e riflessioni sul rapporto scuola-famiglia

Giovedì 19 gennaio 2012

per genitori con bambini dai 6 ai 10 anni (scuola primaria)

La prof. vi vuole parlare!!

(Fulvia Pitto - Psicologa Psicoterapeuta)

Consigli e riflessioni sul rapporto scuola-famiglia

Giovedì 26 gennaio 2012

per genitori con ragazzi dagli 11 ai 14 anni (scuola secondaria)

Come si fa ad essere dei bravi genitori?

(Anna Disabato - Psicologa Psicoterapeuta)

Una domanda a cui tutti vorrebbero avere una risposta:

due serate per riflettere insieme sui temi educativi più rilevanti

Lunedì 13 Febbraio 2012 per genitori con bambini da 6 a 12 anni

Lunedì 27 Febbraio 2012 per genitori con ragazzi da 13 a 18 anni

Quando i genitori si separano

(Marella Basla - Psicologa Psicoterapeuta)

Pensieri ed emozioni di bambini e adolescenti

all'interno della separazione e del conflitto

Lunedì 5 marzo 2012 per genitori con bambini dai 3 ai 10 anni

Lunedì 12 marzo 2012 per genitori con ragazzi dagli 11 ai 18 anni

Eccesso di cibo o divieto di accesso?

(Giuliana Ziliotto - psicologa, psicoterapeuta AOU
e Mauro Brugnani - dietologo AOU)

L'adolescente e il suo rapporto con il peso e il cibo

Lunedì 16 e 23 aprile 2012

per genitori con ragazzi dai 12 ai 17 anni