

**FORMATO EUROPEO  
CURRICULUM VITAE**



**NOME:** MASSIMILIANO FERRARIS  
**INDIRIZZO:** Corso 23 Marzo 103, Novara ITALY  
**EMAIL:** info.mfstudio@gmail.com  
**DATA DI NASCITA:** 22 Giugno, 1976  
**NAZIONALITA:** Italiana  
**SESSO:** Maschile  
**MOBILE PHONE:** +39 334 384 3600

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

- Oggi-2021 Presso le seguente Impianto Sportivo AQUAM di Oleggio (No)  
Personal Trainer e Istruttore di sala.
- Oggi-2021 Presso Piscina Comunale di Trecate (No)  
Assistente Bagnante nel periodo Estivo.
- 2021-2016 Presso le seguenti palestre di Novara:  
Fit-Express, Fisiko, New Active Gym e American Fitness.  
Personal Trainer e Istruttore di sala e corsi di Military e Funzionale.
- 2018-2016 Presso Piscina Comunale di Novara in via Solferino  
Assistente Bagnante nel periodo Estivo.
- 2015-2011 Libero Professionista, propria attività nel commercio di Autoveicoli Leggeri  
Compravendita di auto, mezzi commerciali , moto.
- 2007-2004 Phonemedia - Novara, Italy  
Team-Leader in outbound nel Settore ADSL,ed Inglese per commercio Vini su mercato U.K.
- 2003 Bioline - London, United Kingdom  
Esperienza di Lavoro e di Vita a Londra per migliorare il mio Inglese.
- 2002 Memc Novara, Italy  
Addetto al controllo e gestione di processi di polishing dei "Silicon Wafers".
- 2002 Stage Evol Menzel Bourguiba, Tunisia
- 1994 Aresport s.r.l. Gallarate (VA), Italy  
Assistente alle vendite presso negozio sportivo della catena "Aresport".

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 2019 Suspension Training (TRX) presso Accademia Italiana Fitness (AIF).  
2019 Certified Fitness Nutritionist by I.S.S.A. (International Sport Science Association)  
2018 Rinnovo Patente di Bagnino presso centro F.I.N. (Federazione Italia Nuoto).  
2017 Certified Fitness Personal Trainer by I.S.S.A. (International Sport Science Association)  
2016 ABA Certificate of English language (American English Academy)  
1998 Brevetto di Assistente Bagnante Lifeguard M.I.P. (Mare, interne e piscina)  
1997 Università Ingegneria gestionale Politecnico di Milano, Italy  
1996 I.T.I.S.Elettronico in I.T. Cannizzaro (MI), Italy  
Diploma in Perito Elettronico presso Istituto Alessandrini. Abbiategrasso (Mi),Italy

**MADRELINGUA** ITALIANO

**ALTRE LINGUE** INGLESE

Letture: Ottimo

Scrittura: Ottimo

Comprensione: Ottimo

## **CAPACITA' RELAZIONALI**

Mi ritengo una persona attenta a mantenere buoni rapporti interpersonali all'interno del gruppo operativo , ottimizzando così la qualità del lavoro di squadra. mi muovo per obiettivi cercando di risolvere i problemi, senza dover chiedere ad altri tale responsabilità, attento così a soddisfare le esigenze del cliente.

## **CAPACITA' ORGANIZZATIVE**

Grazie ad una forte elasticità e duttilità mentale ho ottime capacità organizzative in qualsiasi ambito. Soprattutto nel mio attuale settore lavorativo sportivo mantenere il giusto affiatamento con i clienti è alla base della loro fidelizzazione e della spinta motivazionale nel raggiungere ciascun obiettivo preposto.

## **COMPETENZE TECNICHE**

Uso del pc ottimo : google docs , word, excel , gmail , internet, photoshop etc..

**PATENTI** A e B (automunito)

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Disponibilità immediata , anche a spostamenti in Italia ed estero. inoltre considero serietà, professionalità e responsabilità alla base di un'attività lavorativa. Cerco una posizione lavorativa che mi dia la possibilità di esprimermi al meglio e di dare la massima resa.

Attualmente sono Atleta di Powerlifting (Squat, Bench-Press e Deadlift) a livello nazionale nel campionato FIPL.

Sono anche Atleta Spartan Race sulle distanze Sprint, Super e Beast.

Ex - Runner nei 10km,21km e Maratona di Valencia (42,3km).