



RIF. CONCORSO  
n° C2\_2022

## COMUNE DI NOVARA

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI N. 7 POSTI DI AGENTE DI POLIZIA MUNICIPALE - CATEGORIA C – POSIZIONE ECONOMICA C1**

**CONVOCAZIONE E ISTRUZIONI CANDIDATI**

**PROVA GINNICO-SPORTIVA 22/06/2022 ORE 9,00**

Al fine di sostenere la prova ginnico-sportiva, i candidati sono convocati presso il campo di atletica dell'istituto **I.I.S. "BIAGIO PASCAL"** (indirizzo: strada provinciale per Novara n.4 – Romentino - NO) come da comunicazione pubblicata sul sito web del Comune di Novara, nella pagina relativa al concorso, e all'albo pretorio online.

**I candidati che non si presenteranno nel giorno e all'orario indicato saranno considerati rinunciatari.**

**LA PROVA SI SVOLGERÀ CON QUALUNQUE CONDIZIONE ATMOSFERICA E I CANDIDATI DOVRANNO ATTENERSI RIGOROSAMENTE ALLE PRESCRIZIONI INDICATE NELLA COMUNICAZIONE AVENTE AD OGGETTO "PIANO OPERATIVO SPECIFICO DELLA PROCEDURA CONCORSUALE" PUBBLICATO SUL SITO WEB DEL COMUNE DI NOVARA.**

Come indicato alla lettera K) del bando di concorso, la prova di idoneità di tipo ginnico-sportiva ha valore idoneativo e non concorre al punteggio finale conseguito dai candidati, dato **ESCLUSIVAMENTE** dalla somma del punteggio ottenuto nella prova scritta e da quello ottenuto nella prova orale.

Si segnala che il conseguimento dell'IDONEITA' è tuttavia indispensabile per essere ammessi alla successiva prova psico-attitudinale.

**SI RICORDA AI CANDIDATI CHE DEVONO PRESENTARSI ALL'INGRESSO DELL'I.I.S. BIAGIO PASCAL MUNITI DI:**

- VALIDO **DOCUMENTO DI IDENTITÀ**; IL DOCUMENTO IDENTITÀ PERSONALE, RICHiesto IN FASE DI IDENTIFICAZIONE DEI CANDIDATI, NON DOVRÀ ESSERE DEPOSITATO, MA DOVRÀ ESSERE TENUTO A PORTATA DI MANO IN QUANTO POTRÀ ESSERE RICHiesto IN OGNI MOMENTO AL FINE DI VERIFICARE IN ITINERE L'IDENTITÀ DEI CANDIDATI.

- **AUTODICHIARAZIONE** (IL MODULO DA COMPILARE E SOTTOSCRIVERE È DISPONIBILE IN ALLEGATO AL PIANO OPERATIVO SPECIFICO DELLA PROCEDURA CONCORSUALE);

- IDONEO **ABBIGLIAMENTO SPORTIVO**;

- **CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA** conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, a strutture sanitarie

pubbliche o private convenzionate, in cui esercitino medici specialisti in medicina dello sport. La mancata presentazione di detto certificato, o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dal concorso.

Gli effetti personali saranno depositati in uno spazio coperto incustodito (con l'avvertenza che il Comune di Novara non sarà responsabile di eventuali furti o smarrimenti che si dovessero verificare)

Inoltre, si invitano i candidati a portare con sé anche acqua e generi alimentari dato che la struttura ospitante non dispone di un servizio bar.

Il candidato che lamenti una condizione fisica temporaneamente non idonea all'effettuazione delle prove di efficienza fisica alla data della convocazione, deve esibire idonea certificazione medica attestante l'impossibilità allo svolgimento delle prove fisiche. La Commissione, sulla base della certificazione sanitaria presentata, potrà autorizzare il differimento dell'effettuazione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della prova orale; pertanto, in tal caso, il candidato sarà ammesso con riserva alle prove successive.

Una volta iniziata la singola prova, per nessun motivo saranno prese in considerazione istanze di ripetizione o di differimento della stessa, ad eccezione di quanto di seguito specificato. In caso di infortunio o malore durante lo svolgimento di una prova, il candidato deve avvertire immediatamente la Commissione che provvederà ad avvisare lo staff sanitario presente.

## **RIEPILOGO PROVA GINNICO-SPORTIVA (LETTERA K) DEL BANDO)**

La prova di idoneità ginnico-sportiva, consisterà nell'esecuzione dei seguenti esercizi:

<b>PROVA</b>	<b>Candidati UOMINI</b>	<b>Candidate DONNE</b>
<b>CORSA PIANA 1.000 metri</b>	<b>TEMPO MASSIMO PERCORRENZA 5'</b>	<b>TEMPO MASSIMO PERCORRENZA 5'45"</b>

Per essere giudicato idoneo alla prova il candidato deve eseguire la corsa piana di metri 1.000 nel tempo massimo indicato.

<b>PROVA</b>	<b>Candidati UOMINI</b>	<b>Candidate DONNE</b>
<b>SALTO IN ALTO massimo 3 tentativi</b>	<b>1,05 metri</b>	<b>0,90 metri</b>

Il candidato deve eseguire il salto in alto all'altezza prevista in tabella con le seguenti modalità:

- ha un minuto per iniziare il salto dal momento in cui viene chiamato;
- ha a disposizione al massimo 3 tentativi per superare l'asticella;
- dopo tre salti consecutivi nulli, la prova si considera non superata;
- i candidati devono saltare con un solo piede per oltrepassare l'asticella, altrimenti il tentativo è considerato nullo e deve essere ripetuto;
- durante il salto l'asticella può essere toccata: il salto è nullo se quest'ultima cade per l'eventuale tocco.

<b>PROVA</b>	<b>Candidati UOMINI</b>	<b>Candidate DONNE</b>
<b>PIEGAMENTI SULLE BRACCIA</b>	<b>n° 15</b>	<b>n° 7</b>

La prova deve essere effettuata senza riposo tra una ripetizione e l'altra, fino al momento in cui non si tocca terra con qualsiasi parte del corpo (unico contatto consentito col terreno è con mani e piedi);

- la posizione di partenza è prona, con le mani a terra all'altezza delle spalle e le braccia piegate a formare un angolo retto in corrispondenza dei gomiti, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle, corpo disteso;
- un piegamento è considerato valido quando dalla posizione di partenza si distendono completamente le braccia e si ripiegano fino a portare le spalle sotto il livello dei gomiti (senza toccare il terreno con il petto), il corpo rimane sempre disteso, non piegato al bacino, durante l'intero movimento.

---

---

Per effettuare gli esercizi la Commissione esaminatrice sarà coadiuvata da n.4 professori di Scienze Motorie e Sportive.

**Fintanto che i candidati saranno impegnati nello svolgimento di una prova, coloro i quali sono in attesa del loro turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso e a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza tenendo, ove ci sia assembramento, la mascherina FFPP2 fornita dall'Amministrazione.**

I candidati effettueranno in ordine le prove sopra elencate e saranno esaminati dai professori e dalla Commissione, la quale determinerà o meno il superamento di ogni singola prova.

1. Alla fine della prova di corsa piana, viene comunicata l'esclusione a coloro i quali non sono rientrati nei parametri temporali stabiliti. Dopo la notifica dell'esclusione da parte della Commissione, i candidati non idonei dovranno lasciare immediatamente il sito della prova.

2. I candidati ammessi alla prova del salto in alto si dovranno posizionare come indicato dai professori, eseguendo l'esercizio come sopra descritto. Al termine della prova, verrà comunicato immediatamente l'esito.

3. I candidati ammessi alla prova dei piegamenti sulle braccia si dovranno posizionare come indicato dai professori, eseguendo l'esercizio come sopra descritto. Al termine della prova, verrà comunicato immediatamente l'esito.

Come previsto alla lettera K) del bando, "I CANDIDATI CHE AVRANNO EFFETTUATO LA CORSA NEI TEMPI MASSIMI INDICATI ED AVRANNO ESEGUITO CORRETTAMENTE ALMENO UNO DEGLI ALTRI DUE ESERCIZI PREVISTI, SARANNO AMMESSI A SOSTENERE LA SUCCESSIVA PROVA".

Il giudizio di inidoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso. **Sarà comunicato ai candidati al momento verbalmente e mediante affissione del giudizio finale** che sarà anche successivamente pubblicato nel sito internet nella apposita pagina del sito web – Sezione "Concorsi e Selezioni Pubbliche" e all'albo pretorio online.

Si ricorda quanto previsto dalla lettera K) del bando, ossia "I CANDIDATI CHE NON EFFETTUERANNO LA CORSA NEI TEMPI MASSIMI INDICATI NON SARANNO AMMESSI AD EFFETTUARE GLI ALTRI ESERCIZI E SARANNO ESCLUSI DALLA SUCCESSIVA PROVA. I CANDIDATI CHE AVRANNO EFFETTUATO LA CORSA NEI TEMPI MASSIMI INDICATI ED AVRANNO ESEGUITO CORRETTAMENTE ALMENO UNO DEGLI ALTRI DUE ESERCIZI PREVISTI, SARANNO AMMESSI A SOSTENERE LA SUCCESSIVA PROVA"

SOLO I CANDIDATI RISULTATI IDONEI SARANNO AMMESSI DALLA COMMISSIONE A SOSTENERE LA PROVA PSICO-ATTITUDINALE FISSATA PER IL GIORNO 22/06/2022 ORE 14,30 PRESSO IL CENTRO SPORTIVO TERDOPPIO - sito in Piazzale Olimpico n. 2 – Novara.

## **CONVOCAZIONE CANDIDATI IN ORDINE ALFABETICO CON CODICE IDENTIFICATIVO ANONIMO**

ELENCO
SUCONC-2022-0005814
SUCONC-2022-0006086
SUCONC-2022-0006105
SUCONC-2022-0005748
SUCONC-2022-0006134
SUCONC-2022-0004461
SUCONC-2022-0004949
SUCONC-2022-0006139
SUCONC-2022-0004967
SUCONC-2022-0005741
SUCONC-2022-0004889
SUCONC-2022-0005670
SUCONC-2022-0005891
SUCONC-2022-0004827
SUCONC-2022-0005918
SUCONC-2022-0006109
SUCONC-2022-0005481
SUCONC-2022-0005322
SUCONC-2022-0004981
SUCONC-2022-0005979
SUCONC-2022-0005293
SUCONC-2022-0005442
SUCONC-2022-0005852
SUCONC-2022-0005778
SUCONC-2022-0004406
SUCONC-2022-0006068
SUCONC-2022-0006091
SUCONC-2022-0006022
SUCONC-2022-0004794
SUCONC-2022-0004778
SUCONC-2022-0005673
SUCONC-2022-0004617
SUCONC-2022-0004921
SUCONC-2022-0006083
SUCONC-2022-0006127
SUCONC-2022-0005325
SUCONC-2022-0005987
SUCONC-2022-0005917
SUCONC-2022-0004517

SUCONC-2022-0005765
SUCONC-2022-0005895
SUCONC-2022-0006137
SUCONC-2022-0004665
SUCONC-2022-0005927
SUCONC-2022-0004520
SUCONC-2022-0005968
SUCONC-2022-0006018
SUCONC-2022-0005950
SUCONC-2022-0004800
SUCONC-2022-0004797
SUCONC-2022-0005301
SUCONC-2022-0006121
SUCONC-2022-0004615
SUCONC-2022-0005974
SUCONC-2022-0005960
SUCONC-2022-0005977
SUCONC-2022-0005256
SUCONC-2022-0005982

**I candidati che non si presenteranno nel giorno e all'orario indicato saranno considerati rinunciatari.**